



# 給食献立表

平成31年度兵庫県立視覚特別支援学校

月	火	水	木	金
1 コッペパン 牛乳 スパニッシュオムレツ ラタトゥイユ レタスのスープ	2 ごはん 牛乳 プルコギ キャベツののりあえ わかめスープ 冷凍みかん	3 ごはん 牛乳 鮭のムニエル タルタルソース フレンチサラダ ブイヤベース風スープ	4 ガパオライス 牛乳 大根のソムタム風サ ラダ ビーフンスープ	5 ごはん 牛乳 鯖のみぞれ煮 かぼちゃのごまマヨあえ はんぺんのすましじる
8 スタミナライス 牛乳 ちくわの磯辺揚げ そうめん汁 わらびもち	9 かぼちゃパン 牛乳 鶏肉のチーズ焼き もやしのゆかりあえ 海と畑のサラダ キャベツのスープ	10 ごはん 牛乳 豚肉のしょうが炒め かぼちゃの煮物 湯葉のすましじる	11 ごはん 牛乳 焼きししゃも ミニトマト 切干大根の煮物 かぼちゃのみそしる	12 とうもろこしごはん 牛乳 メンチカツ 茎わかめのサラダ ごまけんちん汁
15 海の日 	16 ゆかりごはん(小) 牛乳 肉うどん ほうれん草のごまあえ	17 ごはん 牛乳 鶏肉のレモン漬け 小松菜のたくあんあえ 白菜とツナのサラダ スーミータン	18 夏野菜のカレーライス アシドミルク ゆでとうもろこし	19 終業式 